

Общие правила и ряд рекомендаций по подготовке к сдаче анализов, соблюдение которых позволит получить максимально точные результаты

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.

Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов).

Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

Уточнить оптимальные дни менструального цикла (или срок беременности) для сдачи крови на половые гормоны.

ФСГ – фолликулостимулирующий гормон. Сдача анализа женщиной на этот половой гормон должна производиться на 3-7-ой дни цикла. Чтобы определить возможность роста фолликула, ФСГ сдают на 5-8 дни цикла;

ЛГ – лютеинизирующий гормон. ЛГ у мужчин отвечает за повышение проницаемости семенных канальцев для тестостерона. ЛГ у женщин обеспечивает завершение созревания яйцеклетки в фолликуле и овуляция, секреция эстрогенов и образование желтого тела. Сдача анализа крови на ЛГ женщинам должна производиться на 3-8 дни цикла;

Пролактин. Если уровень пролактина повышен у мужчины, то этим может быть нарушена половая функция. У женщин пролактин принимает участие в процессе овуляции, им стимулируется лактация в период после родов. Чтобы определить уровень этого гормона, анализ должен производиться в 1 и 2 фазу менструального цикла, сдача образца должна осуществляться только утром натощак. Перед забором крови пациенту рекомендуется провести 30 минут в состоянии покоя, поскольку пролактин представляет собой гормон стресса, вследствие чего небольшая физическая нагрузка или волнение способны оказать влияние на его уровень;

Эстрадиол. У женщин забор анализа может осуществляться в любую фазу менструального цикла. Эстрадиолом у женщин обеспечивается становление и регуляция менструальной функции, развитие яйцеклетки;

Прогестерон. Этот гормон ответственен за обеспечение окончательной подготовки слизистой оболочки матки к тому, чтобы прикрепился эмбрион. Прогестероном обеспечиваются оптимальные условия для того, что развивалась беременность. Сдача анализа предусмотрена на 19-21 дни менструального цикла;

Тестостерон. Проверка данного гормона у женщин может проводиться в любой день цикла. Если у мужчины понизилась его концентрация, то это влечет за собой снижение качества спермы и недостаточную мужскую силу;

ДГЭА-сульфат. Если концентрация гормона повышена у женщины, то это может быть причиной нарушения работы яичников и бесплодия. Проверка уровня гормона у женщины может производиться в любой день цикла.

Общие правила подготовки к анализам мочи

Моча для исследования собирается пациентом в специальный пластиковый контейнер.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи контейнер необходимо плотно закрыть завинчивающейся крышкой.

Доставить контейнер с мочой в лабораторию как можно быстрее (учитывать график приёма анализов лабораторией).

Анализ разовой порции мочи

В зависимости от необходимых лабораторных исследований для анализа может использоваться первая, средняя, третья (как правило, утренняя) или «разовая» (не зависящая от

последовательности сбора) порция мочи. Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);

По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;

Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;

Женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания;

Способ диагностики урогенитальных инфекций по моче методом ПЦР подходит исключительно для мужчин, у женщин данный способ диагностики намного уступает по своей информативности исследованию урогенитального мазка и не используется.

Анализ суточной мочи

Суточная моча — это вся моча, собранная в течение 24 часов.

Суточная моча, чаще всего, собирается пациентом самостоятельно в домашних условиях с помощью специального набора для сбора и транспортировки образца суточной мочи. Перед началом сбора пациенту даются необходимые указания о порядке сбора и необходимых мероприятиях по подготовке к сдаче анализа.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь).

По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.

Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов.

Женщинам исследование не рекомендуется производить во время менструации.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 50 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», напишите также рост и вес пациента.

Правила сбора кала

Для сбора и транспортировки кала пациенту выдается стерильный пластиковый контейнер.

Выделение яиц гельминтов, а также цист простейших с калом напрямую зависит от жизненного цикла паразитов. По этой причине результаты исследования могут оказаться отрицательными даже в случае наличия заражения. Для наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом в 3–7 дней.

Микробиологические исследования и исследования методом ПЦР

Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков и других антибактериальных химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата).

Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала.

Материал, полученный после клизмы, после приема рентгеноконтрастных веществ (бария при рентгеновском обследовании) непригоден для исследования.

Общеклинические и антигенные исследования

Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала.

Исследование проводить перед выполнением ректороманоскопии и других диагностических манипуляций в области кишечника и желудка.

Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.

Урогенитальный мазок из уретры у мужчин

В течение 2 недель до исследования исключить местное применение антисептиков и/или антибактериальных и противогрибковых препаратов.

В течение 3 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий, не проводить туалет наружных половых органов.

Рекомендовано проводить анализ урогенитального мазка у мужчины не ранее, чем через 2 недели после приема антибактериальных препаратов.

У мужчин при наличии выделений из уретры поверхность головки и область наружного отверстия уретры должны быть очищены с помощью марлевого тампона и крайняя плоть отведена назад для предупреждения контаминации.

Мазок из урогенитального тракта у женщин

Исследование следует проводить перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.

Накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.

Материал берется до проведения мануального исследования.

Общие правила подготовки к анализу на энтеробиоз

Для исследования используется мазок-отпечаток с перианальной области. Взятие биоматериала для исследования производится медицинской сестрой.

Сбор биоматериала производится только утром.

Накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц.

Общие правила подготовки к анализам мокроты

Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания.

Сбор мокроты рекомендуется проводить в утренние часы.

Перед сбором мокроты рекомендуется почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.

Мазки (соскобы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на атопию.

Мазки желательно брать не ранее чем на 5-й день менструального цикла и не позднее чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.

Нельзя получать мазки в течение 24 часов после полового контакта, использования лубрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования.

При острой инфекции желательно получать материал в целях обследования и выявления этиологического агента; после лечения, но не ранее чем через 2 месяца, необходим цитологический контроль.

Общие правила подготовки к анализам волос

Волосы с головы — наиболее предпочтительный биоматериал для исследования. Волосы с других участков тела следует использовать только при отсутствии волос на голове.

Прекратить использование лечебных средств для волос за 2 недели до сдачи волос на анализ.

Окрашенные, обесцвеченные, подвергнутые химической завивке волосы непригодны для исследования. Необходимо дождаться, когда волосы отрастут в количестве, достаточном для сбора образца волос.

Волосы должны быть чистыми и сухими (желательно вымыть волосы не позднее, чем за сутки до сбора волос). Перед исследованием не допускается нанесение на волосы любых косметических или лечебных средств (кремов, масел, гелей и т. д.).

Исключить профессиональный контакт волос с внешними загрязнениями (сварка, горнодобывающая промышленность) между мытьем головы и процедурой сбора волос.

Перед процедурой сбора волос тщательно вымыть и высушить руки, а также ножницы.