

При поддержке



ИЩЕМ ДОБРОВОЛЬЦЕВ ДЛЯ УЧАСТИЯ В НАУЧНОМ ЭКСПЕРИМЕНТЕ!

Мы начинаем исследование по изучению молекулярных механизмов, влияющих на то, как человек справляется со стрессом. В современном мире всё чаще стали появляться поводы для переживаний: увольнение с работы, ссоры с родственниками, и даже такие незначительные ситуации, как ушедший из-под носа автобус, заставляют нас испытывать дискомфорт. Нарушения в адаптации нормальных реакций организма на воздействие таких неблагоприятных факторов и называют стрессом. Действительно, стрессоустойчивость напрямую влияет на нашу жизнеспособность; поэтому наш проект и получил название «Нейробиологическое определение жизнеспособности».



Мы — это команда учёных из трех научных центров ФНКЦ ФХМ ФМБА¹, ИП РАН² и МФТИ³ и, конечно, нам нужны добровольцы! **Кто нам нужен и что мы будем делать?**



Приглашаем любых заинтересованных лиц, граждан РФ в возрасте от 18 до 65 лет (и нервных, и уравновешенных; и женщин, и мужчин), желающих провести оценку своей психологической жизнеспособности и стрессоустойчивости. Испытуемые должны регулярно проходить психологические опросы об уровне пережитого стресса в специальном приложении в телефоне или на сайте. А еще мы пригласим каждого участника один-два раза приехать к нам в лабораторию (в Москве) и сдать образец слюны для проведения генетического исследования. Да, наши гены очень сильно влияют на то, как мы переносим стресс. И мы это проанализируем, а вам предоставим результаты и генетического, и психологического тестирования.

И все это бесплатно! (Справочно: среднерыночная стоимость такого обследования составляет от 20 до 35 тысяч рублей).

Интересно? Тогда следующий шаг – скачать наше мобильное приложение «Жизнеспособность» и пройти вступительные опросы. Если повезет, то вы уже в нашей команде и очень скоро с новыми знаниями о себе, своих генах и психологических особенностях. Регистрируйтесь сами, зовите друзей, но учтите, что количество мест в группе ограничено!

Google Play



Подробнее о нашем проекте:

<https://mentalresilience.ru/resilience/index>

Все равно остались вопросы?

Спросить можно здесь: resilience@rcpcm.org

¹ФГБУ ФНКЦ ФХМ ФМБА России <http://rcpcm.org/>

²Институт Психологии РАН <https://ipran.ru/>

³МФТИ, Московский физико-технический институт (Физтех) <https://mipt.ru/>

App Store

