Приложение 4

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр физико-химической медицины имени академика Ю.М. Лопухина Федерального медико-биологического агентства»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2C8707E1F08F79D05736C6EF70CB17E3
Владелец: Лагарькова Мария Андреевна
Действителен: с 08.06.2026 до 01.09.2027

УТВЕРЖДЕНО

заместитель генерального директора
ФНКЦ ФХМ им. Ю.М. Лопухина ФМБА России
чл.-корр, д.м.н.,
Загайнова Е.В.

Рабочая программа дисциплины

Общественное здоровье и здравоохранение

Уровень высшего образования
Ординатура

Направление подготовки / специальность
31.08.49 - Терапия

Направленность образовательной программы
Терапия

Форма обучения
очная

г. Москва

2025 год

1. **Место дисциплины в структуре ОПОП**

2. Дисциплина Б1.В.ДВ.01.02 Физиотерапия относится к факультативной части образовательной программы.

3. **Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемымирезультатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)**

Шифр компетенции (УК,	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
		Знать	Уметь	Владеть
ПК)				
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов	основные лечебные мероприятия с применением физиотерапевтических методов; принципы назначения больным адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом	проводить основные лечебные мероприятия с применением физиотерапевтических методов; назначать больным адекватное лечение в соответствии с выявленной терапевтической патологией	физиотерапевтическими методами проведения основных лечебных мероприятий; методами назначения больным адекватного лечения в соответствии с установленным диагнозом
ПК-8	готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	методы реабилитации при наиболее распространённых терапевтических патологических состояниях и повреждениях организма	назначать реабилитационные мероприятия пациентам терапевтического профиля при наиболее распространённых патологических состояниях и повреждениях организма	физиотерапевтическими методами с целью реабилитации при наиболее распространённых патологических состояниях и повреждениях организма

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Виды учебной работы	Всего часов
Аудиторные занятия всего	**66**
В том числе:	
Лекции	6
Практические занятия	36

Семинар	24
Самостоятельная работа:	**33**
Общая трудоёмкость:	**108**

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Структура дисциплины

Разделы дисциплины	Зачетные единицы	Всего часов	Вид учебной работы и трудоемкость (в часах)			
			ЛЗ	ПЗ	СЗ	СРО
Медицинская реабилитация в комплексном лечении пациентов терапевтического профиля в остром периоде			4	24	10	18
Медицинская реабилитация пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде			2	12	8	12
Зачет		9			6	3
Итого	**3**	**108**	**6**	**36**	**24**	**33**

2.2 Содержание дисциплины

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела и темы в дидактических единицах	Код компетенции
Медицинская реабилитация в комплексном лечении пациентов терапевтического профиля в остром периоде	**Тема 1. Электролечение.** Методы электролечения, применяемые в комплексной реабилитации пациентов терапевтического профиля: низкочастотные, высокочастотные, ультравысокочастотные токи, постоянные и переменные токи, импульсные токи, магнитотерапия Импульсная электротерапия. Импульсная электротерапия, определение понятия, основные преимущества и принципы дозирования. Электросон. Механизм физиологического и лечебного действия электросна. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Амплипульстерапия. Механизм физиологического и лечебного действия синусоидальных модулированных токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Интерференцтерапия. Механизм физиологического и лечебного действия интерференционных токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Флюктуоризация. Механизм физиологического и	ПК-6, ПК-8

	лечебного действия флюктуирующих токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Чрескожная электростимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия фактора. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Транскраниальная электростимуляция. Понятие, виды токов, применяемых для транскраниальной электростимуляции, методика проведения, показания,	

	противопоказания. Короткоимпульсная электроаналгезия. Механизм действия, аппаратура, техника и методика проведения процедур. Показания и противопоказания. Высокочастотная электротерапия. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Ультравысокочастотная терапия. Физиологическое и лечебное действие электрического поля ультравысокой частоты (э.п.УВЧ). Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. УВЧ-индуктотермия, механизм лечебного действия, показания и противопоказания. Электрод вихревых токов (резонансный индуктор). Импульсная УВЧ-терапия, особенности действия. Показания и противопоказания. Аппаратура. Магнитотерапия. Физиологическое и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур. Техника безопасности. Беммер-терапия. Особенности магнитного поля, физиологическое и лечебное действие, аппаратура, методики проведения процедур, показания и противопоказания.	

	Тема 2. Светолечение. Ультрафиолетовое облучение, когерентный источник света Ультрафиолетовое излучение. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (ДУФ, СУФ, КУФ). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и	

	биологическая роль. Понятие и методика определения биодозы. Методика и схема общего УФ-облучения, в том числе детей. Методика и виды местного УФ-облучения (очаговое, внеочаговое, облучение рефлексогенных зон). УФ-облучение крови, методика. Показания и противопоказания. Аппараты: источники интегрального и селективного типа. Техника безопасности. Когерентный источник света. Использование диапазона световых волн в физиотерапии. Влияние на организм.	
	Тема 3. ЛФК. Дыхательная гимнастика. Активно-пассивная гимнастика. Лечебная физкультура в комплексной медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля. Ограничения лечебной физкультуры в остром периоде. Дыхательная гимнастика. Активно-пассивные упражнения. Систематизация средств лечебной физкультуры, применяемых в комплексной реабилитации терапевтических пациентов, и их характеристика. Лечебная физкультура в неврологии. Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов. Лечебная физкультура при заболеваниях дыхательной системы. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и вен.	
	Тема 4. Комбинирование и сочетание лечебных физических факторов. Светомагнитотерапия. Электромагнитотерапия.	
Раздел 2 Медицинская реабилитация пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде	**Тема 1 Физиотерапевтические методы в комплексной реабилитации пациентов терапевтического профиля.** Основы комплексной реабилитации пациентов терапевтического профиля. Методы электротерапии: постоянный ток, импульсные токи, электростимуляция, высокочастотное воздействие, ультравысокочастотная терапия, микроволновая терапия. Светолечение. Ультразвуковая терапия. Водолечение. Теплолечение. Бальнеотерапия и грязелечение. Физиотерапия при заболеваниях бронхолегочной системы Физиотерапия при пневмонии. Физиотерапия при бронхите. Физиотерапия при абсцессе легкого. Физиотерапия бронхиальной астмы. Физиотерапия	ПК-6, ПК-8

	плеврита Физиотерапия при заболеваниях ЖКТ Физиотерапия при заболеваниях пищевода. Физиотерапия хронического гастрита. Физиотерапия язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Физиотерапия болезней оперированного желудка. Физиотерапия заболеваний кишечника. Физиотерапия заболеваний печени и желчевыводящих путей. Физиотерапия заболеваний поджелудочной железы Физиотерапия при заболеваниях ССС. Физиотерапия ИБС. Физиотерапия гипертонической болезни. Физиотерапия сосудистых заболеваний нижних конечностей. Физиотерапия атеросклероза. Физиотерапия гипотонической болезни. Физиотерапия заболеваний почек и мочевыводящих путей. Физиотерапия при пиелонефрите. Физиотерапия МКБ. Физиотерапия цистита и цисталгии. Физиотерапия уретрита.	
	Тема 2. Курортология. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения пациентов терапевтического профиля. Общие показания и противопоказания к направлению больных на курорты. Медицинская климатология и климатотерапия. Характеристика основных метеорологических элементов. Механизм действия климатических факторов. Показания и противопоказания. Бальнеологические группы минеральных вод. Лечебные грязи. Минеральные воды для питьевого лечения. База курортов России.	

	Тема 3. ЛФК. Лечебная физкультура в системе комплексной медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля. Систематизация средств лечебной физкультуры для пациентов терапевтического профиля и их характеристика. Анатомо-физиологическое обоснование воздействия лечебной физкультуры на организм. Врачебный контроль за ЛФК. Врачебный контроль за адаптивной физической культурой.	

4. **Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя подготовку к контрольным вопросам и заданиям для текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины приведенным в п. 5.

1. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ (ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ) ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

6.1. Форма промежуточной аттестации согласно учебному плану

- зачет.

Форма организации промежуточной аттестации:

- устный опрос по теоретическим вопросам, тестовый контроль

6.2. Результаты обучения по дисциплине, которые соотнесены с установленными в программе компетенциями

Код компетенции	Формулировка компетенции ФГОС ВО	Результаты обучения	Показатели оценивания компетенции	Методы контроля

ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи с применением физиотерапевтических методов	**Знать:** основные лечебные мероприятия с применением физиотерапевтических методов; принципы назначения больным адекватного лечения в соответствии с поставленным диагнозом **Уметь:** проводить основные лечебные мероприятия с применением физиотерапевтических методов; назначать больным адекватное лечение в соответствии с выявленной терапевтической патологией **Владеть:** физиотерапевтическими методами проведения основных лечебных мероприятий; методами назначения больным адекватного лечения в соответствии с установленным диагнозом	Основные лечебные мероприятия с применением физиотерапевтических методов у пациентов терапевтического профиля. Принципы назначения пациентам с терапевтической патологией адекватного лечения, включающего физиотерапевтические методы, в соответствии с установленным диагнозом. Импульсная электротерапия. Импульсная электротерапия, о пределение понятия, основные преимущества и принципы дозирования. Электросон. Механизм физиологического и лечебного действия электросна. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Амплипульстерапия. Механизм физиологического и лечебного действия синусоидальных модулированных токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Интерференцтерапия. Механизм физиологического и лечебного действия интерференционных токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Флюктуоризация. Механизм физиологического и лечебного действия флюктуирующих токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Чрескожная электростимуляция. Механизм физиологического и	Зачет в виде устного опроса по вопросам, тестового контроля

			лечебного действия фактора. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Транскраниальная электростимуляция. Понятие, виды токов, применяемых для транскраниальной электростимуляции, методика проведения, показания, противопоказания. Короткоимпульсная электроаналгезия. Механизм действия, аппаратура, техника и методика проведения процедур. Показания и противопоказания. Высокочастотная электротерапия. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Лечебное действие. Лечебные эффекты. Ультравысокочастотная терапия. Физиологическое и лечебное действие электрического поля ультравысокой частоты (э.п.УВЧ). Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. УВЧ-индуктотермия, механизм лечебного действия, показания и противопоказания. Электрод вихревых токов (резонансный индуктор). Лечебное действие. Лечебные эффекты. Импульсная УВЧ-терапия, особенности действия. Показания и противопоказания. Аппаратура. Магнитотерапия. Физиологическое и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур. Техника безопасности. Беммер-	

			терапия. Особенности магнитного поля, физиологическое и лечебное действие, аппаратура, методики проведения процедур, показания и противопоказания. Ультрафиолетовое облучение, когерентный источник света. Лечебное действие. Лечебные эффекты. Ультрафиолетовое излучение. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (ДУФ, СУФ, КУФ). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и биологическая роль. Понятие и методика определения биодозы. Методика и схема общего УФ-облучения, в том числе детей. Методика и виды местного УФ-облучения (очаговое, внеочаговое, облучение рефлексогенных зон). УФ-облучение крови, методика. Показания и противопоказания. Аппараты: источники интегрального и селективного типа. Техника безопасности. Когерентный источник света. Использование диапазона световых волн в физиотерапии. Влияние на организм. Дыхательная гимнастика. Активно-пассивная гимнастика. Ограничения лечебной физкультуры в остром периоде. Дыхательная гимнастика. Активно-пассивные упражнения. Систематизация средств лечебной физкультуры, применяемых в комплексной реабилитации терапевтических пациентов,	

			и их характеристика. Лечебная физкультура в неврологии. Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов. Лечебная физкультура при заболеваниях дыхательной системы. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и вен. Светомагнитотерапия. Электромагнитотерапия. Лечебное действие. Лечебные эффекты. Показания и противопоказания к использованию различных физических факторов в комплексном лечении пациентов терапевтического профиля. Методы электротерапии: постоянный ток, импульсные токи, электростимуляция, высокочастотное воздействие, ультравысокочастотная терапия, микроволновая терапия. Светолечение. Ультразвуковая терапия. Водолечение. Теплолечение. Бальнеотерапия и грязелечение. Показания и противопоказания, методика. Физиотерапия при заболеваниях бронхолегочной системы. Показания и противопоказания, методика. Физиотерапия при пневмонии. Физиотерапия при бронхите. Физиотерапия при абсцессе легкого. Физиотерапия бронхиальной астмы. Физиотерапия плеврита. Показания и противопоказания, методика. Физиотерапия при заболеваниях ЖКТ. Показания и противопоказания, методика. Физиотерапия при заболеваниях пищевода. Физиотерапия хронического	

			гастрита. Физиотерапия язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Физиотерапия болезней оперированного желудка. Физиотерапия заболеваний кишечника. Физиотерапия заболеваний печени и желчевыводящих путей. Физиотерапия заболеваний поджелудочной железы. Показания и противопоказания, методика. Физиотерапия при заболеваниях ССС. Показания и противопоказания, методика. Физиотерапия ИБС. Физиотерапия гипертонической болезни. Физиотерапия сосудистых заболеваний нижних конечностей. Физиотерапия атеросклероза. Физиотерапия гипотонической болезни. Показания и противопоказания, методика. Физиотерапия заболеваний почек и мочевыводящих путей. Показания и противопоказания, методика. Физиотерапия при пиелонефрите. Физиотерапия мочекаменной болезни. Физиотерапия цистита и цисталгии. Физиотерапия уретрита. Показания и противопоказания, методика. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения пациентов терапевтического профиля. Общие показания и противопоказания к направлению больных на курорты. База курортов России. Медицинская климатология и климатотерапия. Характеристика основных метеорологических элементов. Механизм действия климатических факторов. Показания и противопоказания. Бальнеологические группы	

			минеральных вод. Лечебные грязи. Показания и противопоказания к применению. Минеральные воды для питьевого лечения. Показания и противопоказания к применению. Определить показания и противопоказания к применению физических методов в комплексном лечении пациентов терапевтического профиля в остром периоде заболевания. Выбрать методы электролечения, применяемые для пациентов терапевтического профиля в зависимости от патологии, с учетом особенности назначения. Выбрать методы светолечения, применяемые для пациентов терапевтического профиля в зависимости от патологии, с учетом особенности назначения. Выбрать и провести различные методики лечебной физкультуры в зависимости от терапевтической патологии. Оформить назначение возможных физиотерапевтических методов лечения пациента с выявленной патологией. Определить показания и назначить оптимальный метод физиотерапевтического лечения в комплексной терапии заболеваний бронхолегочной системы. Определить показания и назначить оптимальный метод физиотерапевтического лечения в комплексной терапии заболеваний пищеварительной системы. Определить показания и назначить оптимальный метод физиотерапевтического лечения в комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы.	

			Определить показания и назначить оптимальный метод физиотерапевтического лечения в комплексной терапии заболеваний почек и мочевыводящих путей. Провести санаторно-курортный отбор и назначить лечение пациентов терапевтического профиля. **Примеры тестовых заданий для подготовки к зачету:** В лечении больных гипертонической болезнью I и IIA стадии показаны перечисленные типы ванн, кроме а) хлоридно-натриевых б) йодобромных хлоридно-натриевых в) разводных грязевых и сероводородных + Сауна показана больным гипертонической болезнью а) I ст. + б) IIA ст. + в) IIIБ ст. Для лечения физическими факторами показаны все перечисленные формы бронхита, кроме а) катарального бронхита в острой фазе б) гнойного бронхита в период обострения в) хронического гнойного бронхита в период неполной ремиссии г) хронического диффузного бронхита осложненного бронхоэктазами с частым кровохарканьем + д) хронического обструктивного бронхита В лечении затяжной пневмонии целесообразно назначать амплипульстерапию с целью а) усиления дренажной функции бронхов + б) улучшения отделения обильной, но плохо отделяемой мокроты + в)снизить активность мерцательного эпителия	

			слизистой оболочки бронхов	

ПК-8	готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	**Знать:** методы реабилитации при наиболее распространённых терапевтических патологических состояниях и повреждениях организма **Уметь:** назначать реабилитационные мероприятия пациентам терапевтического профиля при наиболее распространённых патологических состояниях и повреждениях организма **Владеть:** физиотерапевтическими методами с целью реабилитации при наиболее распространённых патологических состояниях и повреждениях организма	Методы реабилитации при наиболее распространённых терапевтических патологических состояниях и повреждениях организма. Показания и противопоказания, принципы выбора и назначения реабилитационных мероприятий пациентам терапевтического профиля в зависимости от установленного диагноза, возрастно-половых особенностей, клинического состояния пациента, наличия сопутствующей патологии. Методы электролечения, применяемые в комплексной реабилитации пациентов терапевтического профиля: низкочастотные, высокочастотные, ультравысокочастотные токи, постоянные и переменные токи, импульсные токи, магнитотерапия. Лечебная физкультура в комплексной медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля. Основы комплексной реабилитации пациентов терапевтического профиля. Лечебная физкультура в системе комплексной медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля. Систематизация средств лечебной физкультуры для пациентов терапевтического профиля и их характеристика. Анатомо-физиологическое обоснование воздействия лечебной физкультуры на организм. Врачебный контроль за ЛФК. Врачебный контроль за адаптивной физической культурой. Выбрать оптимальный метод реабилитации пациента терапевтического профиля в остром периоде течения заболевания.	Зачет в виде устного опроса по вопросам, тестового контроля

			Определить особенности и ограничения назначения комплекса упражнений лечебной физкультуры у пациентов с различными заболеваниями терапевтического профиля в рамках проведения медицинской реабилитации. Подобрать комплекс упражнений лечебной физкультуры пациенту терапевтического профиля для адекватного течения реабилитационного периода. Составить план и провести комплексную медицинскую реабилитацию пациентов терапевтического профиля с применением лечебной физкультуры в зависимости от выявленной патологии. Выявить показания и назначить медицинскую реабилитацию пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде в санаторно-курортных условиях. Составить направление на санаторно-курортное лечение пациенту терапевтического профиля по выбору патологии. Провести врачебный контроль за течением реабилитационного периода пациента терапевтического профиля, оценить эффективность назначенных мероприятий. **Примеры тестовых заданий для подготовки к зачету:** Из методов курортного лечения в программе реабилитации больных бронхиальной астмой наиболее активно используют все перечисленное, исключая а) солнечные и воздушные ванны б) грязевые аппликации в) электрофорез грязевого раствора или гальваногрязь г) морские купания д) электрическое поле ультравысокой частоты +	

			В лечебно-реабилитационный комплекс больных, оперированных на желудке, на первом этапе следует включать а) лечебное питание б) радоновые ванны в) питьевые минеральные воды г) все перечисленное верно + При реабилитации больных гипертонической болезнью воздействие дециметровыми волнами проводят а)на воротниковую область+ б) на шейные симпатические ганглии + в)на поясничную область г)на область затылка	

6.3. Вопросы для подготовки к зачету:

1. Основные лечебные мероприятия с применением физиотерапевтических методов у пациентов терапевтического профиля.

2. Принципы назначения пациентам с терапевтической патологией адекватного лечения, включающего физиотерапевтические методы, в соответствии с установленным диагнозом.
3. Импульсная электротерапия. Импульсная электротерапия, определение понятия, основные преимущества и принципы дозирования.
4. Электросон. Механизм физиологического и лечебного действия электросна. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности.
5. Амплипульстерапия. Механизм физиологического и лечебного действия синусоидальных модулированных токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности.
6. Интерференцтерапия. Механизм физиологического и лечебного действия интерференционных токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности.
7. Флюктуоризация. Механизм физиологического и лечебного действия флюктуирующих токов. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности.
8. Чрескожная электростимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия фактора. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности.
9. Транскраниальная электростимуляция. Понятие, виды токов, применяемых для транскраниальной электростимуляции, методика проведения, показания, противопоказания.
10. Короткоимпульсная электроаналгезия. Механизм действия, аппаратура, техника и методика проведения процедур. Показания и противопоказания.
11. Высокочастотная электротерапия. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Лечебное действие. Лечебные эффекты.
12. Ультравысокочастотная терапия. Физиологическое и лечебное действие электрического поля ультравысокой частоты (э.п.УВЧ). Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности.
13. УВЧ-индуктотермия, механизм лечебного действия, показания и противопоказания.
14. Электрод вихревых токов (резонансный индуктор). Лечебное действие. Лечебные эффекты.
15. Импульсная УВЧ-терапия, особенности действия. Показания и противопоказания. Аппаратура.
16. Магнитотерапия. Физиологическое и лечебное действие магнитных полей.

Показания и противопоказания. Аппаратура. Техника и методика проведения процедур. Техника безопасности. Беммер- терапия. Особенности магнитного поля, физиологическое и лечебное действие, аппаратура, методики проведения процедур, показания и противопоказания.

17. Ультрафиолетовое облучение, когерентный источник света. Лечебное действие. Лечебные эффекты.
18. Ультрафиолетовое излучение. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (ДУФ, СУФ, КУФ). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и биологическая роль. Понятие и методика определения биодозы. Методика и схема общего УФ-облучения, в том числе детей. Методика и виды местного УФ-облучения (очаговое, внеочаговое, облучение рефлексогенных зон). УФ-облучение крови, методика. Показания и противопоказания. Аппараты: источники интегрального и селективного типа. Техника безопасности.
19. Когерентный источник света. Использование диапазона световых волн в физиотерапии. Влияние на организм.
20. Дыхательная гимнастика. Активно-пассивная гимнастика. Ограничения лечебной физкультуры в остром периоде. Дыхательная гимнастика. Активно-пассивные упражнения. Систематизация средств лечебной физкультуры, применяемых в комплексной реабилитации терапевтических пациентов, и их характеристика. Лечебная физкультура в неврологии. Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов. Лечебная физкультура при заболеваниях дыхательной системы. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и вен.
21. Светомагнитотерапия. Электромагнитотерапия. Лечебное действие. Лечебные эффекты.
22. Методы реабилитации при наиболее распространённых терапевтических патологических состояниях и повреждениях организма.
23. Показания и противопоказания, принципы выбора и назначения реабилитационных мероприятий пациентам терапевтического профиля в зависимости от установленного диагноза, возрастно-половых особенностей, клинического состояния пациента, наличия сопутствующей патологии.
24. Методы электролечения, применяемые в комплексной реабилитации пациентов терапевтического профиля: низкочастотные, высокочастотные, ультравысокочастотные токи, постоянные и переменные токи, импульсные токи, магнитотерапия.
25. Лечебная физкультура в комплексной медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля.
26. Показания и противопоказания к использованию различных физических

факторов в комплексном лечении пациентов терапевтического профиля.

27. Методы электротерапии: постоянный ток, импульсные токи, электростимуляция, высокочастотное воздействие, ультравысокочастотная терапия, микроволновая терапия. Светолечение. Ультразвуковая терапия. Водолечение. Теплолечение. Бальнеотерапия и грязелечение. Показания и противопоказания, методика.
28. Физиотерапия при заболеваниях бронхолегочной системы. Показания и противопоказания, методика.
29. Физиотерапия при пневмонии. Физиотерапия при бронхите. Физиотерапия при абсцессе легкого. Физиотерапия бронхиальной астмы. Физиотерапия плеврита. Показания и противопоказания, методика.
30. Физиотерапия при заболеваниях ЖКТ. Показания и противопоказания, методика.
31. Физиотерапия при заболеваниях пищевода. Физиотерапия хронического гастрита. Физиотерапия язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Физиотерапия болезней оперированного желудка. Физиотерапия заболеваний кишечника. Физиотерапия заболеваний печени и желчевыводящих путей. Физиотерапия заболеваний поджелудочной железы. Показания и противопоказания, методика.
32. Физиотерапия при заболеваниях ССС. Показания и противопоказания, методика.
33. Физиотерапия ИБС. Физиотерапия гипертонической болезни. Физиотерапия сосудистых заболеваний нижних конечностей. Физиотерапия атеросклероза. Физиотерапия гипотонической болезни. Показания и противопоказания, методика.
34. Физиотерапия заболеваний почек и мочевыводящих путей. Показания и противопоказания, методика.
35. Физиотерапия при пиелонефрите. Физиотерапия мочекаменной болезни. Физиотерапия цистита и цисталгии. Физиотерапия уретрита. Показания и противопоказания, методика.
36. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения пациентов терапевтического профиля. Общие показания и противопоказания к направлению больных на курорты. База курортов России.
37. Медицинская климатология и климатотерапия. Характеристика основных метеорологических элементов. Механизм действия климатических факторов. Показания и противопоказания.
38. Бальнеологические группы минеральных вод. Лечебные грязи. Показания и противопоказания к применению.
39. Минеральные воды для питьевого лечения. Показания и противопоказания к

применению.

40. Основы комплексной реабилитации пациентов терапевтического профиля.
41. Лечебная физкультура в системе комплексной медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля.
42. Систематизация средств лечебной физкультуры для пациентов терапевтического профиля и их характеристика.
43. Анатомо-физиологическое обоснование воздействия лечебной физкультуры на организм.
44. Врачебный контроль за ЛФК. Врачебный контроль за адаптивной физической культурой.
45. Определить показания и противопоказания к применению физических методов в комплексном лечении пациентов терапевтического профиля в остром периоде заболевания.
46. Выбрать методы электролечения, применяемые для пациентов терапевтического профиля в зависимости от патологии, с учетом особенности назначения.
47. Выбрать методы светолечения, применяемые для пациентов терапевтического профиля в зависимости от патологии, с учетом особенности назначения.
48. Выбрать и провести различные методики лечебной физкультуры в зависимости от терапевтической патологии.
49. Оформить назначение возможных физиотерапевтических методов лечения пациента с выявленной патологией.
50. Выбрать оптимальный метод реабилитации пациента терапевтического профиля в остром периоде течения заболевания.
51. Определить особенности и ограничения назначения комплекса упражнений лечебной физкультуры у пациентов с различными заболеваниями терапевтического профиля в рамках проведения медицинской реабилитации.
52. Подобрать комплекс упражнений лечебной физкультуры пациенту терапевтического профиля для адекватного течения реабилитационного периода.
53. Определить показания и назначить оптимальный метод физиотерапевтического лечения в комплексной терапии заболеваний бронхолегочной системы.
54. Определить показания и назначить оптимальный метод физиотерапевтического лечения в комплексной терапии заболеваний пищеварительной системы.
55. Определить показания и назначить оптимальный метод физиотерапевтического лечения в комплексной терапии заболеваний

сердечно-сосудистой системы.

56. Определить показания и назначить оптимальный метод физиотерапевтического лечения в комплексной терапии заболеваний почек и мочевыводящих путей.
57. Провести санаторно-курортный отбор и назначить лечение пациентов терапевтического профиля.
58. Составить план и провести комплексную медицинскую реабилитацию пациентов терапевтического профиля с применением лечебной физкультуры в зависимости от выявленной патологии.
59. Выявить показания и назначить медицинскую реабилитацию пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде в санаторно-курортных условиях.
60. Составить направление на санаторно-курортное лечение пациенту терапевтического профиля по выбору патологии.
61. Провести врачебный контроль за течением реабилитационного периода пациента терапевтического профиля, оценить эффективность назначенных мероприятий.

Примеры тестовых заданий для подготовки к зачету:

Лечение в местных санаториях показано больным гипертонической болезнью

а) I ст. с обострением сосудистого синдрома шейного остеохондроза

б) IIА ст. с частыми кризами, стенокардии нет +

в) IIБ ст. с доброкачественным течением, после сосудистого криза +

г) IIА ст. с нестабильной стенокардией после лечения +

При реабилитации больных гипертонической болезнью воздействие дециметровыми волнами проводят

а)на воротниковую область +

б) на шейные симпатические ганглии +

в) на поясничную область

г) на область затылка

При хроническом панкреатите с болевым синдромом применяют все перечисленное, кроме

а) диадинамических токов

б) электрофореза новокаина

в) электрического поля ультравысокой частоты и индуктотермии +

г) лазерного излучения

Физические методы лечения при системной склеродермии с выраженным суставным синдромом могут быть назначены

а) при подостром и хроническом течении +

б) при минимальной степени активности +

в) при высокой степени активности

При реабилитации больных на курорте нужно учитывать

а) сезон
б) особенности заболевания
в) метеопатические реакции
г) все перечисленное верно +

В комплекс реабилитационных мероприятий гипертонической болезни входят
а) медикаментозные средства
б) санаторно-курортное лечение
в) лечебная физкультура и физические тренировки
г) все перечисленное верно +

Критерии оценивания (оценочное средство - Тест)

Оценка	Критерии оценивания
зачтено	Тест считается выполненным при наличии не менее 56 процентов правильных ответов на тестовые задания.
не зачтено	Тест считается не выполненным при наличии менее 56 процентов правильных ответов на тестовые задания.

52. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

Основная литература:

Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие. В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019 г. https://emll.ru/find?iddb=17&ID=R UCML-BIBL-0001513597

Дополнительная литература:

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство. Пономаренко Г. Н., Дидур М. Д., Мерзликин А. В., Маликов А. Я., Улащик В. С., Лебедев В. А., Кондрина Е. Ф., Болотова Н. В., Шиман А. Г., Абусева Г. Р., Антипенко П. В. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016 г. https://emll.ru/find?iddb=17&ID=R UCML-BIBL-0001506303

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство Краткое издание. под эгидой Межрегиональной общественной организации "Научное общество физической и реабилитационной медицины», Москва: ГЭОТАР-Медиа2018 https://emll.ru/find?iddb=17&ID=R UCML-BIBL-0001525570

Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие. В.Александров, А.Алгазин, Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015 https://emll.ru/find?iddb=17&ID=R UCML-BIBL-0001394021

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы (в соответствии с содержанием дисциплины):

ЭБС «Юрайт». Режим доступа: https://urait.ru
ЭБС «Консультант студента». Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru
ЭБС «Лань». Режим доступа: http://e.lanbook.com/

ЭБС «Znanium.com». Режим доступа: http://www.znanium.com
ЭБС «Консультант врача» Режим доступа: www.rosmedlib.ru
Лицензионное ПО (операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office) и свободно распространяемое программное обеспечение.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)
Учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащены мультимедийным оборудованием (проектор, экран), техническими средствами обучения, компьютерами.

Помещения для проведения практических занятий расположены в отделении физиотерапии и оборудованы следующими приборами и устройствами:

Аппарат для проведения гальванизации и электрофореза с набором электродов

Аппараты комплексной электротерапии импульсными токами

Аппарат магнитотерапии портативный

Аппарат ультразвуковой терапевтический

Облучатель ультрафиолетовый для локальных облучений

Облучатель ультрафиолетовый для носоглотки

Аппарат для фотохромотерапии

Аппарат портативный местной дарсонвализации

Аппарат портативный ультратонотерапии

Аппарат портативный УВЧ-терапии

Ингалятор ультразвуковой

Парафиновая ванночка для конечностей

Песочные часы на различное время (1,3, 5,10 мин)

Аппарат для измерения давления

Аптечка для организации неотложной помощи

Емкости для дезрастворов

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки/специальности 31.08.49 - Терапия.

Автор(ы): Абасова Аминат Зияутдиновна, заведущая физиотерапевтическим отделением.

Программа одобрена на заседании ученого комитета от 27.03.2025г., протокол № 3.

6.4 Описание показателей и критериев оценивания сформированности компетенций на различных этапах их формирования; шкалы и процедуры оценивания

Оценивание контроля качества подготовки ординаторов по дисциплине «Медицинская реабилитация пациентов терапевтического профиля»

При оценке знаний учитывается уровень сформированности компетенций:

1. Уровень усвоения теоретических положений дисциплины, правильность формулировки основных понятий и закономерностей.
2. Уровень знания фактического материала в объеме программы.
3. Логика, структура и грамотность изложения вопроса.
4. Умение связать теорию с практикой.
5. Умение делать обобщения, выводы.

Шкала оценивания зачета по дисциплине «Медицинская реабилитация пациентов терапевтического профиля»:

Шкала оценивания устного опроса

Оценка	Критерии выставления оценки
Зачтено	Дан полный и аргументированный ответ. Обучающийся готов самостоятельно решать профессиональные задачи. Недостатков в теоретической и практической подготовке не выявлено, либо они минимальны.
Не зачтено	Выявленные существенные недостатки в теоретической и практической подготовке ординатора, что позволяет сделать вывод о неготовности ординатора к решению профессиональных задач.

Шкала оценивания ответов на тестовые задания

Оценка	Критерии выставления оценки
Зачтено	Количество верных ответов в интервале: 71-100%
Не зачтено	Количество верных ответов в интервале: 70-0%

2.