

Подготовка к рентгенологическим исследованиям

Подготовка к рентгеноскопии пищевода, желудка и 12-перстной кишки.

Исследование проводится натощак. Накануне, вечером легкий ужин в 19-20ч, **Утром ничего не пить, не кушать, не курить, не чистить зубы.** Опорожнить толстый кишечник. При запорах, накануне, желательно принять слабительное.

Подготовка к ирригоскопии и урографии

I вариант. **Очистительная клизма.**

Вечером, накануне исследования, **легкий ужин.** За час до сна делается **очистительная клизма.** Утром за час до исследования делается очистительная клизма дважды с интервалом в 20 минут. Больной к **8 ч,** выпив стакан тёплого «пустого» чая или пол стакана воды, направляется в рентген кабинет с простынёй и туалетной бумагой.

II вариант **Подготовка кишечника препаратом ФОРТРАНС.**

Потребуется 2 пакетика фортранса. **Каждый** пакет растворить в 1 литре кипяченой воды. Раствор фортранса надо принимать по 1 стакану в течение 15 минут отдельными глотками. За 1 час выпить 1 литр раствора. Принять препарат надо накануне исследования с 17 ч до 19 ч.

Примечание. Возможны другие способы подготовки к рентгенологическому исследованию по согласованию с лечащим врачом или рентгенологом.

Подготовка к МРТ

Можно ли пить перед МРТ? Можно ли принимать пищу перед МРТ? Можно ли принимать лекарства перед МРТ? Можно ли принимать алкоголь перед МРТ? Подготовка МРТ в зависимости от исследуемого органа. В каких случаях нужна подготовка? Это зависит от того, какая часть организма будет задействована в ходе проведения процедуры.

Практически всегда этот тест не требует специальных подготовительных мероприятий. Одно из важных условий – отказ от приема пищи за несколько часов до начала процедуры, а также предоставление всех необходимых документов. Обязательно нужно взять с собой направление, выписку из истории болезни, свежие результаты анализов, паспорт, **предыдущие результаты исследований.** В некоторых ситуациях пациенту все же придется тщательно подготовиться. Например, если тестированию подлежит брюшная полость, то отправляться на МРТ необходимо натощак, принять 2 таблетки «Но-шпа» за 30 минут до исследования (для уменьшения перистальтики кишечника). Поэтому целесообразно записываться на данный метод исследования в утреннее время. Также за пару дней стоит исключить из меню продукты, которые могут вызвать брожение в кишечнике или повышенное газообразование. В этот список входят свежие овощи, черный хлеб, бобовые, сладости, газированные напитки, молочные продукты. Параллельно с этим врач может назначить прием ферментов или активированного угля для снижения вероятности образования газов.

Основные правила подготовки к МРТ

А теперь перечислим основные пункты, которые следует учесть каждому, кому предстоит данная процедура: Если на теле имеется пирсинг, то он может исказить результаты. Поэтому перед исследованием необходимо на время снять подобные украшения. Косметика на коже и ногтях также нежелательна. Дело в том, что если в состав входят металлические компоненты, то данный фактор негативно может повлиять на точность результатов. Состав одежды на пациенте не имеет значения, так как перед МРТ вам, вероятней всего, предложат надеть специальный халат. Если имеется перманентный макияж, об этом важно известить врача заранее. Некоторые красители включают металлы, которые под воздействием сканера начнут

нагреваться. Мобильный телефон, планшет и другой гаджет выйдет из строя, если попадет в поле томографа. Это значит, что данные устройства необходимо оставить за дверью. Когда МРТ требуется беременной женщине, проводить процедуру стоит лишь в случае, если такая необходимость выше нежелательных последствий для ребенка. В ходе исследования волновые процессы влияют на кровообращение, нагрев тканей. Поэтому если имеется возможность отложить данное мероприятие до родов, стоит это сделать. Равно как и предупредить врача о своем положении. Пациенты, имеющие хронические заболевания, обязательно должны уведомить доктора об этом. Немало людей начинает нервничать в условиях замкнутого пространства, а есть категория пациентов, страдающая клаустрофобией. Для такой группы целесообразно ввести седативное вещество перед тем, как отправиться в томограф. При наличии зубных протезов это также обязательно сообщается врачу. В таком случае специалист произведет настройку аппарата с некоторыми коррективами. Если конструкции съемные, то стоит их снять, особенно, если сканированию подлежит головной мозг. В ряде случаев перед МРТ могут назначить предварительное рентгеновское обследование, например, если пациент не уверен, имеются ли в его организме металлические элементы. Так, часть пули в теле человека под воздействием томографа, может разрушиться и повредить соседние ткани.

Можно ли пить перед МРТ? Можно пить перед МРТ. Следует воздержаться от употребления кофе, так как данный напиток обладает мочегонным эффектом. Исследование же длится достаточно долго и останавливать работу сканера не рекомендуется.

Можно ли принимать пищу перед МРТ? Как правило, перед исследованием разрешено принимать пищу. Единственное условие, если мероприятие предусматривает введение контрастного вещества. В таком случае еда может исказить результаты обследования. Лучшим вариантом станет неплотный завтрак. Есть ряд ситуаций, где проводить процедуру стоит на голодный желудок. Все зависит от исследуемого органа. Поэтому целесообразно уточнить у врача данный вопрос.

Можно ли принимать лекарства перед МРТ? Как правило, если пациент принимает лекарственные средства, которые назначил врач, это не является запретом для проведения тестирования. Но стоит предварительно проконсультироваться и сообщить название препарата, который вы принимаете. Существуют определенные вещества, которые под влиянием томографа могут негативно повлиять на работу внутренних органов.

Можно ли принимать алкоголь перед МРТ? Как подготовиться к МРТ. Очевидно, что алкоголь не совместим с проведением сканирования. Но бывают ситуации, когда томографическое исследование проводится в экстренном порядке, а накануне пациент принял изрядную порцию спиртного. Правила гласят, что пить алкоголь допустимо минимум за двое суток до начала сканирования. Еще больший перерыв должен быть, если необходима проверка сосудов или головного мозга. Когда внутрь организма попадает спирт, это расширяет сосуды, после чего происходит их обезвоживание и сужение. Подобные проблемы с кровообращением могут дать неверные результаты. Подготовка МРТ в зависимости от исследуемого органа.

Итак, перед магнитно-резонансной томографией в ряде случаев не требуется никакая специальная подготовка (головной мозг, сосуды головного мозга, отделы позвоночника, суставы). Но есть органы, сканирование которых должно проводиться после определенных подготовительных действий:

Брюшная полость. Предполагается воздержание от пищи и напитков за 4-5 часов до начала сканирования. Дело в том, что важное условие в данном случае – полный желчный пузырь. Выпить 2 таблетки «Но-Шпа» перед исследованием, чтобы снизить перистальтику кишечника.

Органы малого таза. Предполагается воздержание от пищи за 4-5 часов до начала

сканирования.. Выпить 2 таблетки «Но-Шпа» перед исследованием, чтобы снизить перистальтику кишечника. Наполнить мочевой пузырь. Нельзя принимать слабительные средства.

Мочевыводящие пути. Понадобится прием 1 литра жидкости за час до исследования, чтобы наполнить мочевой пузырь. Пациентам женского пола не следует выполнять сканирование во время критических дней.

Позвоночник и прочие органы. Никаких особых условий.

Главное – полная неподвижность в течение длительного времени. Как видно, никаких сложных действий перед проведением магнитно-резонансной томографией не требуется. Но если у вас имеются хотя бы малейшие сомнения по данному вопросу, непременно стоит уведомить об этом своего лечащего врача.

Для проведения КТ (МСКТ)

– требуются результаты креатинина и мочевины (контрастное вещество содержит йод).

Ограничение по весу 110 кг.

(Источник: <http://otomografii.ru/mrt/podgotovka-k-mrt>)